

Меню

Меню пятница 5, 19 сентября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№338 Дели 2015г Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100.		0,400.	0,40.	9,800.	47
№175/015г. Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	150/5		4,664	5,325	25,377	175
Батон	25		1,875	0,725.	12,850.	66
ТТК №2694 от 14.09.2023 г. Напиток из вишни	200		0,120.	0,030	11,570	48
ИТОГО:	480	43,00	7,059	6,480.	59,597	336
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК июль 2021 г Фрикасе из куриных грудок	45/45		8,026	8,476	1,236	113
№309/2015г. Дели Макароны изделия отварные	150		5,602.	5,068.	35,906.	212
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023.	11,150	46
№52/2015г. Дели Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Фруктовое пюре	1/125				15,000.	60
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	666	89,77	17,123	16,387	80,968	542
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№99/2015г. Дели Суп из овощей	250		1,863	5,261	11,092	100
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
Пирог "Зебра"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК 2694 от 14.09.2023г. Напиток из вишни	200		0,120	0,030.	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	535	63,00	7,766	18,927	66,057	470

Директор



А. Т. Замалдинов

